

Invulblad Reflecteren op integriteit

Challenge jezelf door te reflecteren op elk van de vier bouwstenen hoe jij je verhoudt met dit aspect ten opzichte van vertrouwen en welke actie je eraan koppelt.

Doe jij in overeenstemming met wat je zegt?
Ben je trouw aan je principes?

Je moet weten waar je voor staat zodat anderen het ook weten. Ben jij iemand die aan 'walk the talk' doet als het spannend wordt? Toon jij ruggengraat als je echt getest wordt?

Doe je altijd wat je zegt?
In welke gevallen doe je niet wat je zegt?

1

Wat ga ik me vandaag hierin voornemen?

2

Invulblad Reflecteren op intenties

Challenge jezelf door te reflecteren op elk van de vier bouwstenen hoe jij je verhoudt met dit aspect ten opzichte van vertrouwen en welke actie je eraan koppelt.

We neigen ernaar onszelf te beoordelen op basis van onze intentie, terwijl we anderen beoordelen op hun gedrag. Mensen zijn geneigd gedrag eerder negatief te zien en gaan ervan uit dat anderen slechte bedoelingen hebben. Daardoor groeit het wantrouwen. Het is daarom belangrijk om onze intenties uit te spreken en daarmee invloed uit te oefenen op de conclusies die anderen over ons zullen trekken.

Wees een eerlijk, spreek jij je intenties uit?

In welke gevallen spreek je niet je intenties uit?

3

Leid vandaag eens een voorstel in met...

'Vanuit de gedachte...' of 'wat ik hiermee wil is...'

4

Invulblad Reflecteren op capaciteiten

Challenge jezelf door te reflecteren op elk van de vier bouwstenen hoe jij je verhoudt met dit aspect ten opzichte van vertrouwen en welke actie je eraan koppelt.

Capabele mensen zijn geloofwaardig, die hebben vertrouwensvaardigheden. De derde bouwsteen draait om vermogens om vertrouwen te wekken. Het gaat hier dus om onze kennis en kunde, expertise, talenten, en vaardigheden.

Je kunt nog wel de beste bedoelingen hebben en integer zijn, als je broddelwerk levert ben je niet geloofwaardig.

Als je niet van veranderingen houdt, zul je nog minder van overbodigheid houden. Wanneer heb jij voor het laatst aan je vakmanschap gewerkt?

Heb jij voor jouw vak actuele vertrouwensvaardigheden?

Welke vertrouwensvaardigheden zijn dat?

5

Bedenk een activiteit, die jij in de komende maanden kunt doen, om jouw actuele vertrouwensvaardigheden up to date te houden.

6

Invulblad Reflecteren op resultaten

Challenge jezelf door te reflecteren op elk van de vier bouwstenen hoe jij je verhoudt met dit aspect ten opzichte van vertrouwen en welke actie je eraan koppelt.

De laatste bouwsteen verwijst naar jouw staat van dienst, onze prestaties en de zichtbare resultaten die we eerder hebben bereikt. Je trackrecord van tastbare resultaten die je eerder behaald hebt. Het helpt echt om expliciet over jouw resultaten te communiceren zonder er klakkeloos vanuit te gaan dat de ander die wel zien. Je creëert geloofwaardigheid. Als we aantoonbaar zaken voor elkaar krijgen van dingen die we hebben toegezegd, bouwen we een positieve reputatie op van iemand die 'levert'. Hoe zit het met jouw resultaten die jij oplevert in je werk?

Ben jij iemand die concreet en zichtbare resultaten oplevert?

Welke concrete en zichtbare resultaten zijn dat?

7

Informeer anderen vandaag eens expliciet wat je hebt opgeleverd, door bijvoorbeeld in een mailverzoek te reageren dat 'het geregeld is'.

8